活動量計 AM-120

取扱説明書

保証書付

もくじ

ご使用の前に

使い方

困ったとき

ご使用の前に
使い方
困ったとき

お買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。
ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みのうえ、正しくお使いください。
お読みになられたあとも、いつでも見られるように保管してください。

2009.4（GN）（0）

AM-120について

このたびは本商品をお買い上げいただきありがとうございます。
本商品は、身に着けるだけで1日の総消費エネルギー量を測定することができます。いままでの歩数計とは異なり、歩数測定だけでなく、生活活動における活動エネルギー量も測定することができます。
また、効率のよい身体活動のためには強さと量を目安にすることが重要です。本商品は身体活動の強さ〔メッツ〕と量〔エクササイズ〕を表すことができます。

■ 身体活動

安静にしている状態より多くのエネルギーを消費するすべての動きのことをいいます。身体活動には、ジョギングやウォーキングといった体力の維持・向上を目的として行う「運動」と、炊事・洗濯などの家事やオフィスワークや通勤などの「生活活動」があります。

■ 総消費エネルギー量

1日24時間で消費したエネルギー量を表します。単位はkcal〔キロカロリー〕です。

■ 活動エネルギー量

身体活動で消費したエネルギー量を表します。単位はkcal〔キロカロリー〕です。

■ メッツ

身体活動の強さを表す単位です。座って安静にしている状態を1メッツとし、その何倍の強さに相当するか表します。一般的に普通歩行はおよそ3メッツになります。つまり、座って安静にしている状態の約3倍の身体活動強度になります。

■ エクササイズ（Ex）

身体活動の量を表す単位です。3メッツ以上の活動強度に時間をかけたものです。例えば、3メッツの歩行を1時間行うと3エクササイズになります。

健康づくりのために

厚生労働省では「健康づくりのための運動指針2006〔エクササイズガイド2006〕」で、3メッツ以上の身体活動を1週間で23エクササイズ以上行うことが、健康づくりに適していると示しています。したがって、座って安静にしている状態は1メッツですので、このような3メッツ未満の弱い身体活動は23エクササイズに含まれません。

AM-120　使い方の流れ

① 設定する

以下の設定をします。

●時・分　●年齢　●性別　●身長　●体重　●体脂肪率
●歩幅

⇒P11ページ

② 装着する

●ポケットに入れる
●専用クリップで上半身につける

⇒P18ページ

③ 測定する

⇒P20ページ

④ 測定結果をみる

●表示を切り替えて見る　●過去メモリを見る

⇒P22ページ

安全上のご注意

この説明書では、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や財産への損害を防止するためにいろいろな絵表示で説明しています。

表示	内容
⚠警告	この表示の欄は「死亡または重傷を負う可能性のある」内容です。
⚠注意	この表示の欄は「傷害を負う危険または物的損害が発生する危険が想定される」内容です。
禁止	してはいけない「禁止」内容です。
必ず守る	必ず守っていただく内容です。
お願い	製品を最良の状態で保つために守っていただきたい内容です。
お知らせ	製品の使用点検に関連して、お客様に知っていただきたい補足事項です。

⚠警告

禁止

- 電池や製品を乳幼児の手の届くところにおかない
  →誤飲の可能性があります。
- 電池は火中に投じない
  →破裂する可能性があります。

⚠注意

必ず守る

- 日頃より運動に慣れていない人は、医師やトレーナーの指示に従う
  →急な運動や無理な運動は危険です。
- けがや病気で治療中の人は、医師やトレーナーの指示に従う
  →急な運動や無理な運動は危険です。

取り扱い、保管、お手入れについて

■取り扱いについて

●絶対に分解しない
→故障の原因になります。

●過度の衝撃や振動を与えない
→故障の原因になります。

●本体をズボンのうしろポケットに入れない
→破損してけがをする可能性があります。

●湿気の多い所や水のかかる所で使用しない
→故障の原因になります。

●ストラップなどを持って振り回したりしない
→当たってけがをする可能性があります。
→破損する可能性があります。

●ストラップを使い、首から下げる際はストラップが引っぱられたり、引っ掛からないようにする
→けがをする可能性があります。

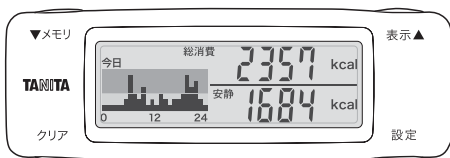
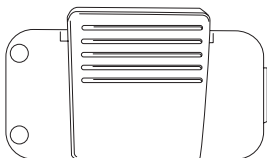
■保管について

●湿気の多い所や水のかかる所に保管しない
→故障の原因になります。

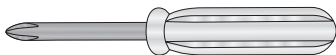
■お手入れについて

●アルコールや熱湯、シンナーやベンジンなどは使用しない
→本体の汚れは、柔らかい布で拭いてください。

以下のものがそろっているかご確認ください

①本体

②クリップ付電池カバー

③落下防止ストラップ

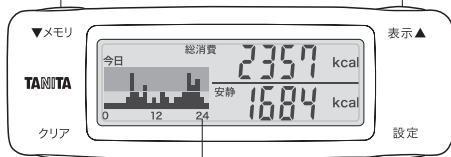
④取扱説明書（本書:保証書付）

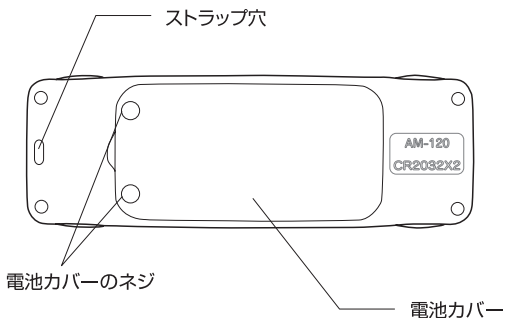
⑤ドライバー

⑥お試し用電池（CR2032×2個）

※お試し電池のため、9カ月以内に電池寿命が切れることがあります。
※不足のものがありましたら、お客様サービス相談室（フリーダイヤル
　0120-133821）までご連絡ください。

各部の名称

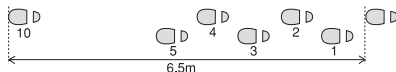
〔表面〕

メモリボタン／ダウンボタン
表示ボタン／アップボタン
▼メモリ
表示▲
TANITA
総消費
今日
2357 kcal
安静
1684 kcal
0
12
24
クリア
設定
表示部
クリアボタン
設定ボタン

〔裏面〕

ストラップ穴
AM-120
CR2032X2
電池カバーのネジ
電池カバー

電池を入れる・交換をする

初めて設定する場合は電池を入れることから始めます。また、表示画面にが表示された時は、速やかに新しい電池（CR2032）に交換してください。電池を交換するときは、必ず2つ同時に交換して下さい。

お知らせ

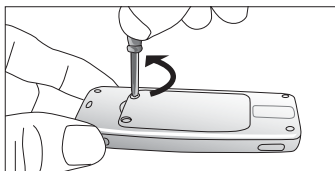
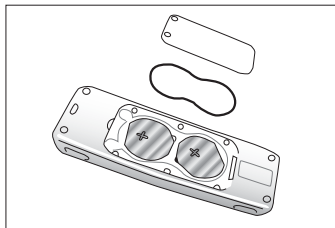
●初期設定を行なわないと正しい値が表示されません。必ず初期設定を行ってください。
●初期設定は時刻⇒年齢⇒性別⇒身長⇒体重⇒体脂肪率⇒歩幅の順で行います。体重、体脂肪率、歩幅は事前に把握しておきましょう。
●体脂肪率がわからない場合は、設定中に本器が表示した推測値を使用してください。より正確な測定値を求めるためには、タニタ体組成計（別売り）にて測定した体脂肪率を入れてください。
●歩幅とはつま先からつま先の長さをいいます。正確な平均歩幅を知るには、10歩歩いた合計距離を歩数である10で割ります。
例：10歩で6.5m歩いた場合
6.5m÷10（歩数）=0.65m=65cm

【電池マーク】について

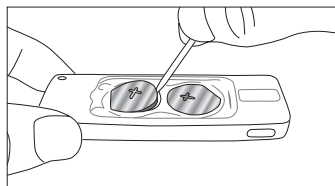
点滅	電池残量が少なくなっています。速やかに2つの電池を新しい電池（CR2032）に交換してください。
Lo表示	電池残量がなくなりました。測定はできません。2つの電池を新しい電池（CR2032）に交換してください。

お願い

●深夜0:00をはさんで電池交換をしないでください。電池を外した日の測定値が、電池を入れた日の測定値に加算されます。（電池を外した日と、電池を入れた日は同じ日として扱われます。）
●測定値は、毎時00分になると記憶されます。電池を交換すると毎時00分から電池交換までの測定値は消去されます。
●電池を取り外すと、時刻が「0:00」になります。再度、時刻を設定してください。
⇒P11ページ
なお、時刻以外の個人設定と測定した記録は消えません。

お知らせ

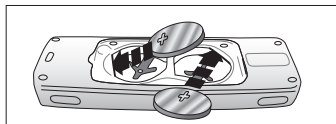
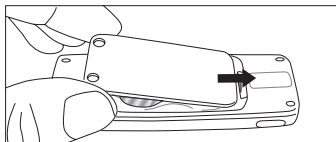
付属のお試し用電池は、工場出荷時に納められた物ですので、9カ月以内に電池が切れることがあります。

①本体裏面の電池カバーのネジ2箇所を、付属のドライバーまたは、市販の小型ドライバーを使ってゆるめる

②電池カバーを外す

電池カバーをとる際、本体側の溝に入っている内部リングも外れることがあります。紛失にご注意ください。

③細くて折れにくい棒を穴に挿して電池を取り出す

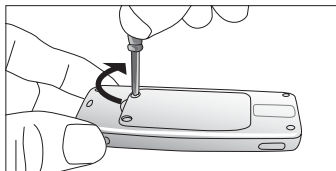
※金属製のピンセットやドライバーなどは使用しないでください。

※電池交換の際は必ず2つの電池を一度すべて取り出し、2つの電池を新しいものに取り替えてください。

次ページへつづく

電池を入れる・交換をする

④電池（CR2032）を⊕側を上にして、矢印の方向から先に入れる

⑤電池カバーの矢印の方向から先に入れる

お願い

内部リングがしっかりと装着されていることを確認してください。
内部リングが浮いている場合、向きが違っている可能性があります。
内部リングの凸と本体の凹をよく見て上下左右をしっかりと合わせてください。

⑥電池カバーのネジをしっかりと締める

時刻表示が「0:00」に点滅します。時刻の設定を行ってください。本書P11「時刻をあわせる」を参照してください。

⚠警告

●電池は乳幼児の手の届くところに置かない
→誤飲の恐れがあります。万一、電池を飲み込んだ場合には直ちに医師に相談してください。真夜中など、お近くの医師に相談できない場合は、下記へ電話して指示を受けてください。

毒性等に関するお問い合わせ先
（財）日本中毒情報センター中毒110番
（大阪）072-727-2499（24時間対応）

※古い電池はお住まいの市町村区の廃棄方法に従って処理してください。

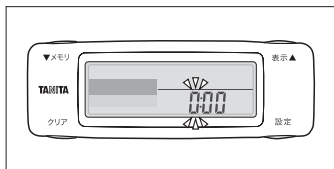
初期設定をする・設定を変更する

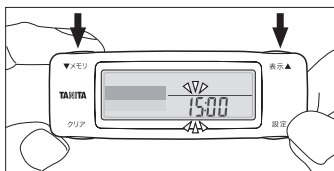
●初期設定を行なわないと正しい値が表示されません

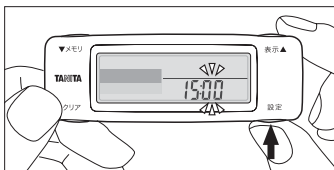
※設定内容を変更する場合は今日の測定値の表示中に 設定 ボタンを約2秒間押して下さい。

※2回目以降は前回設定した内容が表示されます。

時刻をあわせる

例:PM3:00にあわせる場合　※時計は24時間表示です。

①電池を入れると時刻の「時」が点滅する

何も操作がない場合は約1分で「今日の測定値」と画面になります。設定を続ける場合には、設定ボタンを2秒以上押してください。

② ▼メモリ ボタン／表示▲ボタンを押して「時」をあわせる

長押しすると早送りします。

③ 設定ボタンを押して決定する

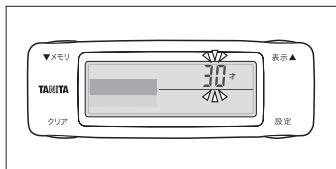
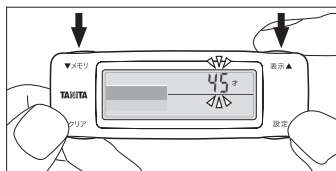
続いて「分」が点滅します。「時」と同じように設定します。

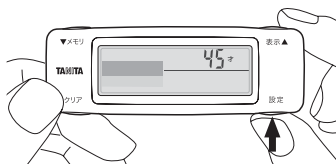
※時刻を正確に合わせるには、「分」が点滅している状態で時報に合わせて 設定 ボタンを押します。

ご使用の前に

次ページへつづく

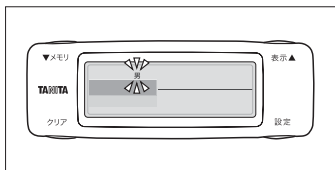
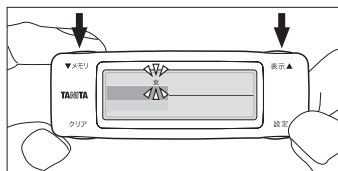
年齢を設定する

前ページよりつづく
例：45才、女性、身長158cm、体重50kg、体脂肪率25.5%、歩幅55cmを設定する場合

①「時刻」設定後、「年齢」表示が点滅する

② ▼メモリ **ボタン**／表示▲ **ボタンを押して「年齢」をあわせる**

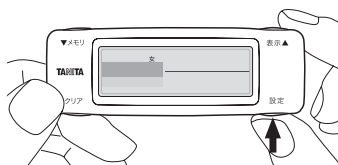
長押しすると早送りします。
（設定範囲は6歳～99歳です）

③ 設 定**ボタンを押して決定する**

次ページへつづく

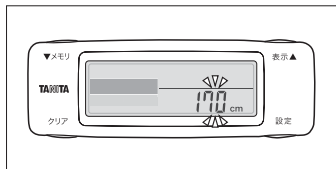
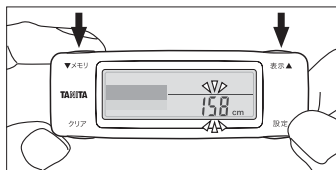
性別を設定する

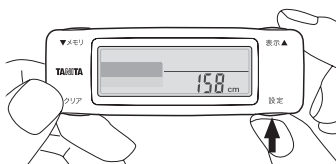
前ページよりつづく

①「年齢」設定後、「性別」を表示する

②▼メモリボタン／表示▲ボタンを押して「男」「女」をあわせる

③ 設定ボタンを押して決定する

ご使用の前に

次ページへつづく

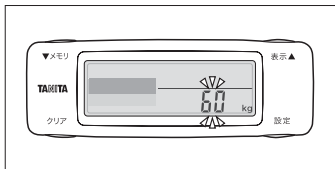
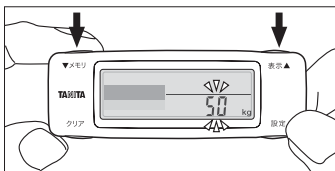
身長を設定する

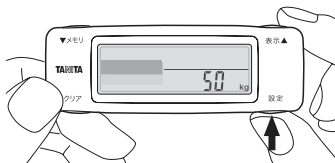
前ページよりつづく

①「性別」設定後、「身長」表示が点滅する

②▼メモリボタン／表示▲ボタンを押して「身長」をあわせる

長押しすると早送りします。
（設定範囲は90cm～220cmです）

③ 設 定ボタンを押して決定する

次ページへつづく

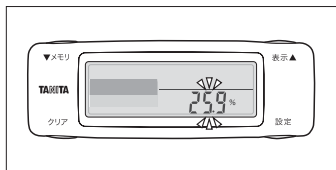
体重を設定する

前ページよりつづく

①「身長」設定後、「体重」表示が点滅する

②▼メモリボタン／表示▲ボタンを押して「体重」をあわせる

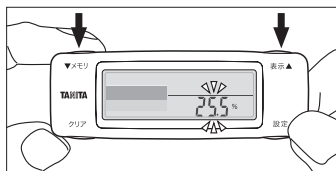
長押しすると早送りします。
（設定範囲は20kg～150kgです）

③設定ボタンを押して決定する

次ページへつづく

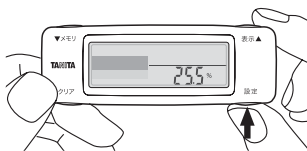
体脂肪を設定する

前ページよりつづく

①「体重」設定後、「体脂肪率」表示が点滅する

※表示された体脂肪率は、性別、身長、体重から推測された値です。わからない場合は、そのままの値で設定してください。

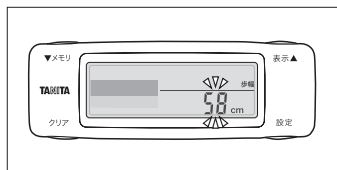
※2回目以降は、前回設定した値が表示します。

② ▼メモリボタン／表示▲ボタンを押して「体脂肪率」をあわせる

長押しすると早送りします。
（設定範囲は5.0〜75.0%です）

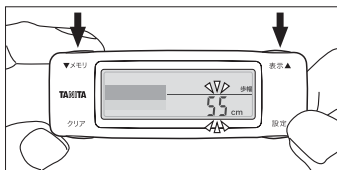
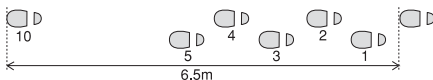
おすすめ：正確な体脂肪率を知るにはタニタの体組成計がおすすめです。

③ 設定ボタンを押して決定する

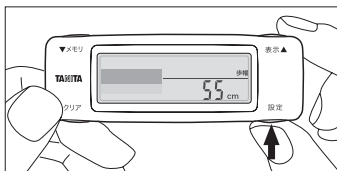
次ページへつづく

歩幅を設定する

前ページよりつづく

①「体脂肪率」設定後、「歩幅」表示が点滅する

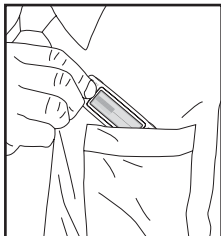
※表示された歩幅は、身長から推測された値です。2回目以降は、前回設定した値が表示します。

※歩幅とはつま先からつま先の1歩の長さをいいます。正確な平均歩幅を知るには10歩歩いた合計距離を歩数である10で割ります。
例：10歩で6.5m歩いた場合　6.5m÷10歩=65cm

②▼メモリボタン／表示▲ボタンを押して「歩幅」をあわせる

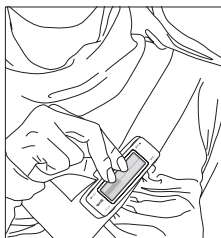
長押しすると早送りします。
（設定範囲は20cm～150cmです）

③設定ボタンを押して決定する

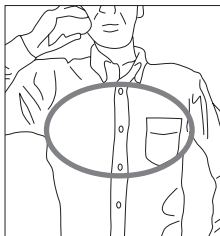
「歩幅」設定後、「今日の測定値」表示になります。

すべての設定が終わりました。

装着する

ポケットに入れる

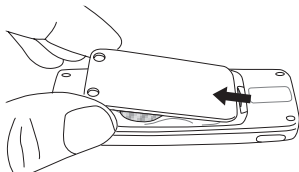
落下防止ストラップを使用し、クリップをポケットのふちにつけることをおすすめします。

注意
本体をズボンのうしろポケットに入れないでください。破損してけがをする可能性があります。

クリップ付電池カバーを使い、装着する

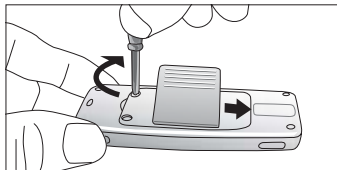
落下防止ストラップを使用し、クリップを衣類のふちにつけることをおすすめします。

※上半身を中心とした身体活動もしっかりと計測するために、上半身の胸のあたりに装着することをおすすめします。
例：胸ポケットなど

クリップ付電池カバーの交換方法

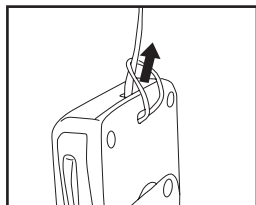
①電池カバーを外す

ネジ2箇所をゆるめ、電池カバーを外す。P9参照。

②クリップ電池カバーをつける

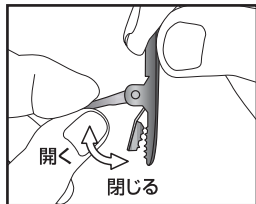
矢印の方向から先に入れ、2箇所のネジをしっかりと締める。

※内部リングがしっかりと装着されていることを確認してください。P10参照。

落下防止ストラップの使い方

本体とストラップの取り付け方

※ストラップを強く引っぱらないでください。伸びたり、切れることがあります。

クリップの開き方／閉じかた

※クリップをはさんだまま、強く引っ張らないでください。はさんだ布地などをいためる場合があります。

※ベルトなど厚いものにはさむとクリップを破損するおそれがありますので、ご注意ください。

測定する

●本体を装着して測定してみましょう。

本商品は、身に着けるだけで1日の総消費エネルギー量を測定することができます。いままでの歩数計とは異なり、歩数測定だけでなく、身体活動における活動エネルギー量も測定することができます。

歩数・歩行距離・歩行時間の測定について

●本器では誤測定を防止するため、歩行の始まりを判断しています。

⇒7秒以上の一定した動きがあれば、歩行と判断し、それまでの測定値を一度に表示します。また、動作をいったん止めた場合、再度、7秒以上の一定した動きがないと、測定値は加算されません。

※歩数・歩行距離・歩行時間以外は常に測定しています。

※本器が動きを感知しなくても、総消費エネルギー量は増加します。身体活動がない安静にした状態でも、人体はエネルギーを消費するという仕組みをプログラムに取り入れています。

※本器には省電力モードがついていますので、約5分間動きを感知しない場合は何も表示されなくなります。動きを感知するか、またはボタンを押すと表示されます。

正しくご使用いただくために

次のような場合、活動量が正しく測定できない場合がありますが、長時間でなければ全体の活動量に支障はありません。

●乗り物に乗った場合

- 車やバス、バイクに乗ったとき
- 自転車に乗ったとき

●上下移動を伴う運動

- 階段の上り下り
- 急斜面の上り下

●歩行以外のスポーツ

- ジョギングやジャンプなどの運動、スポーツの時
（活動量は参考値として測定可能）

●本器が不規則に動くとき

- ポケットのなかで不規則にはねる動き
- 装着箇所が不規則に動くとき

●設定操作中

次のような場合、歩数・歩行距離・歩行時間を正確に測定できない可能性があります。

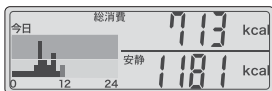
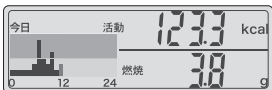
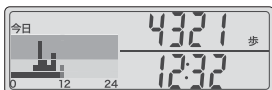
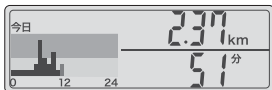
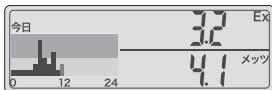
●不規則な歩行をしている場合

- すり足のような歩き方（雪道など）
- サンダル、ゾウリなどの履物での歩行
- 混雑した街中を歩くときなどの歩幅の乱れ

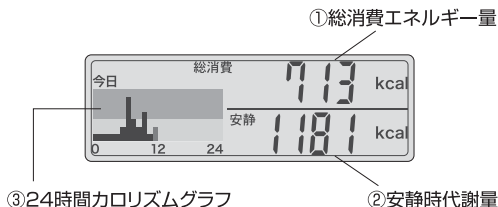
●歩行以外のスポーツ

- ジョギングやジャンプなどの運動、スポーツの時
（測定可能ですが、参考値としてください）

測定結果を見る

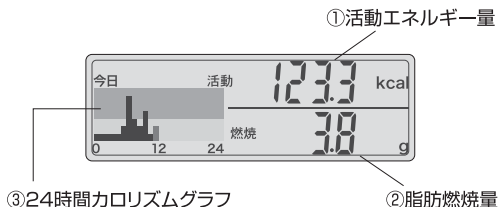
表示▲を押すごとに、表示内容が切り替わります。

週間累計エクササイズ・エクササイズ達成度 ⇒P27ページ

表示画面について 総消費エネルギー量・安静時代謝量

---

① 総消費エネルギー量
今日の午前0時から現時点までの消費カロリーの累計です。（1日最大99999kcalまで表示します。超えると表示は動かなくなります。）

② 安静時代謝量
座って安静にした状態で1日過ごした時の消費カロリーです。設定した内容により計算された値です。設定を変更しなければ値は変わりません。

③ 24時間カロリズムグラフ
今日の午前0時から現時点までの活動量のグラフです。毎時、1時間ごとに7つの目盛りで活動量を表します。各目盛りは、1時間あたりの安静時代謝量を基準として、その何倍の活動量があったかを表します。
7目盛り目･･･3.5倍以上～
6目盛り目･･･3.0倍以上～3.5倍未満
5目盛り目･･･2.5倍以上～3.0倍未満
4目盛り目･･･2.0倍以上～2.5倍未満
3目盛り目･･･1.5倍以上～2.0倍未満
2目盛り目･･･1.1倍以上～1.5倍未満
1目盛り目･･･1.1倍未満　（ほぼ安静にしていた状態）

使い方

① 活動エネルギー量
今日の0時から現時点までで、身体活動によって消費したカロリーです。身体活動とは、座ってじっとしている状態（安静時）よりも多くのカロリーを消費するすべての動作です。

② 脂肪燃焼量
身体活動によって燃焼した脂肪量を表します。

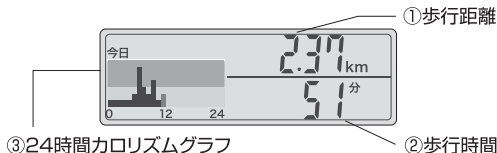
③ 24時間カロリズムグラフ
今日の午前0時から現時点までの活動量のグラフです。
（詳しくはP23ページ）

表示画面について 歩数・時刻

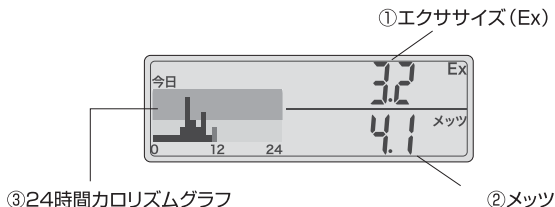
① 歩数
歩いた歩数を表示します。（1日最大99999歩まで表示します。超えると表示が動かなくなります。）

② 時刻
現時点の時刻です。（24時間表示）

③ 24時間カロリズムグラフ
今日の午前0時から現時点までの活動量のグラフです。（詳しくはP23ページ）

表示画面について 歩数距離・歩行時間

① 歩行距離
設定した歩幅と歩いた歩数から距離を計算して表示します。（1日最大149.99kmまで表示します。超えると表示は動かなくなります。）

② 歩行時間
1歩1歩の時間を測定し、歩行時間を計算して表示します。

③ 24時間カロリズムグラフ
今日の午前0時から現時点までの活動量のグラフです。（詳しくはP23ページ）

① エクササイズ(Ex)

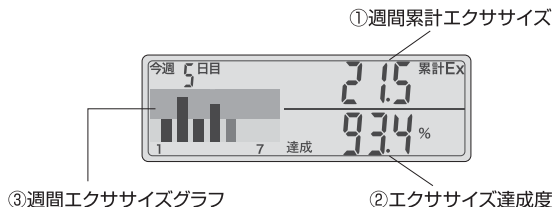
身体活動の量を表す単位です。3メッツ以上の活動強度
(下記②参照)に時間をかけたものです。
例:3メッツの歩行 × 1時間 = 3エクササイズ
　　4メッツの子供と遊ぶ × 30分 = 2エクササイズ

② メッツ

身体活動の強さを表す単位です。座って安静にしている状態を1メッツとし、その何倍の強さに相当するか表します。一般的に普通歩行はおよそ3メッツになります。つまり、座って安静にしている状態の約3倍の身体活動強度になります。
※過去1分間の身体活動強度から計算してますので、随時確認してください。
　身体活動を止めしばらくすると1.0メッツになります。

③ 24時間カロリズムグラフ

今日の午前0時から現時点までの活動量のグラフです。(詳しくはP23ページ)

週間累計エクササイズ量・エクササイズ達成度

① 週間累計エクササイズ
今週の累計エクササイズ量です。

② エクササイズ達成度
今週のエクササイズ達成度です。1週間で23エクササイズを100%として、どこまで達成したか表示します。

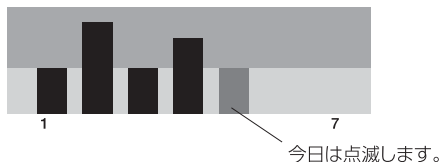
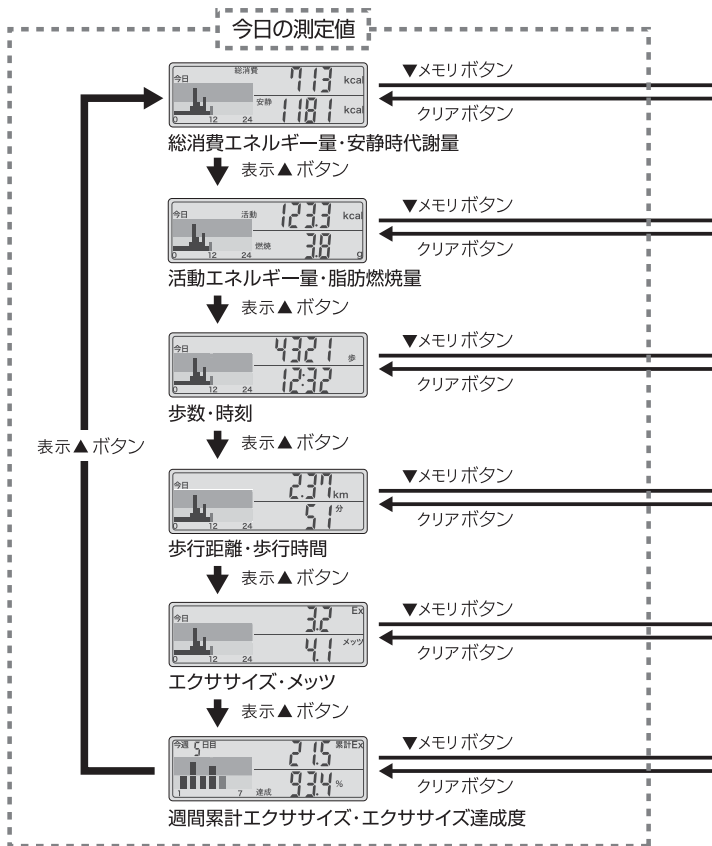
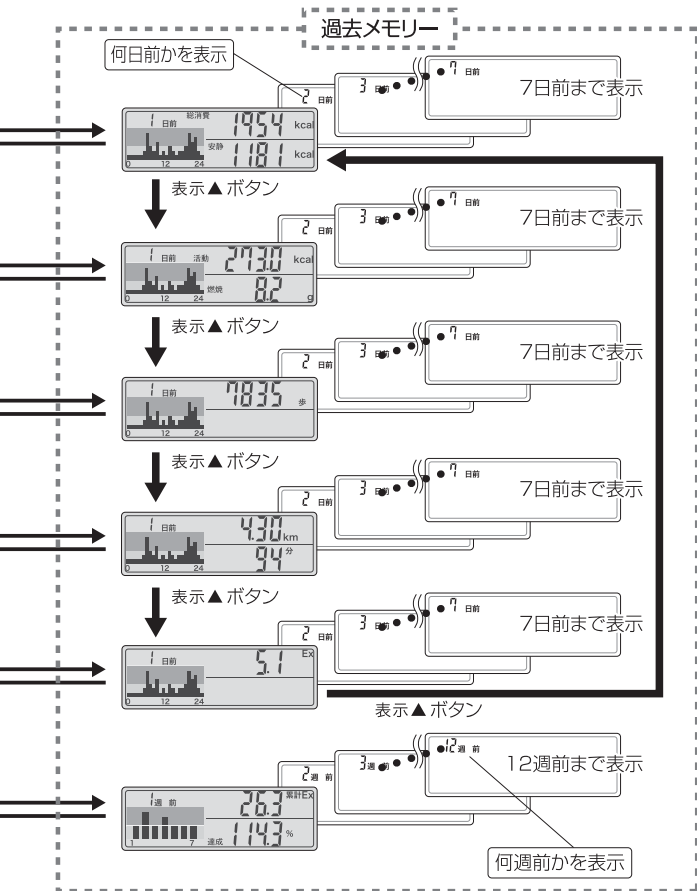
③ 週間エクササイズグラフ
今週のエクササイズ量のグラフです。1目盛を1エクササイズとしています。

今日は点滅します。

過去メモリを見る

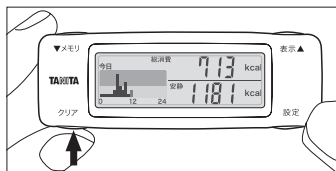
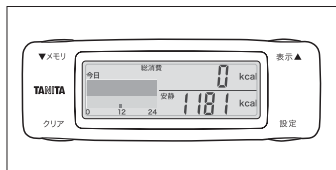
メモリ画面のスイッチ操作

過去メモリー
何日前かを表示
7日前まで表示
表示▲ ボタン
7日前まで表示
表示▲ ボタン
7日前まで表示
表示▲ ボタン
7日前まで表示
表示▲ ボタン
7日前まで表示
表示▲ ボタン
12週前まで表示
何週前かを表示

使い方

今日の値をリセットする

本器は毎日AM0:00になると自動的に測定値をメモリーします。その前であれば、今日の測定値のみリセット（「0」に）することができます。

お知らせ

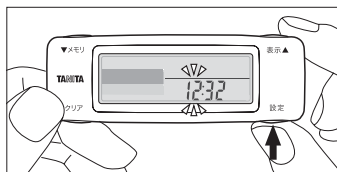
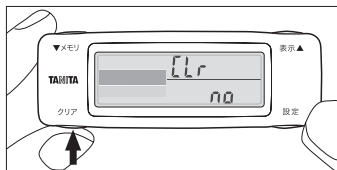
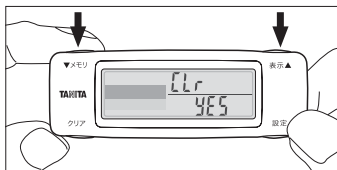
リセットした場合、今日の測定値は元には戻りません。
※週間エクササイズはリセットできません。
※メモリーされている測定値、初期設定の内容は消えません。
※安静時代謝量は設定内容により計算されるので、消えません。

①今日の値を表示中に、クリアボタンを5秒以上押す

②今日の値がリセットする

システムリセットする

次のような場合、システムリセットを行ってください。

●設定した内容、メモリーされているすべての測定値を「0」にしたい場合

お知らせ

システムリセットした場合、設定した内容、メモリーされているすべての値は元には戻りません。

①今日の値の表示中に 設定 ボタンを2秒以上押すと、設定画面になり、時刻表示の「時」が点滅します

② クリア ボタンを5秒以上押すと、「Clr」と「no」が表示されます

③▼メモリ／表示▲ボタンを押して、表示を「yes」にする

④設定ボタンを押すと、システムリセットが完成する

※システムリセット後は設定画面になります。P11ページを参照して、再度初期設定をしてご使用ください。

※システムリセットしたくない場合は、「no」を選択して、設定ボタンを押します。設定画面に戻ります。

使い方

主な仕様

項目		仕様
検出方法		3軸加速度センサー
表示方法		LCD表示
設定内容	時計	24時間表示
	年齢	6～99才
	性別	男・女
	身長	90cm～220cm
	体重	20kg～150kg
	体脂肪率	5.0%～75.0%
	歩幅	20cm～150cm
表示内容	歩数	最小：1歩　最大：99999歩
	時計	24時間表示
	距離	最小：0.01km　最大：149.99km
	歩行時間	最小：1分　最大：1440分
	総消費エネルギー量	最小：1kcal　最大：99999kcal
	安静時代謝量	最小：1kcal　最大：9999kcal
	活動エネルギー量	最小：0.1kcal　最大：9999.9kcal
	脂肪燃焼量	最小：0.1g　最大：999.9g
	エクササイズ	最小：0.1Ex　最大：432.0Ex
	メッツ	最小：1.0　最大：18.0メッツ
	週間累計エクササイズ	最小：0.1Ex　最大：3024.0Ex
	エクササイズ達成度	最小：0.1%　最大：999.9%
	24時間カロリズム	最小：1目盛　最大：7目盛 1時間ごとの活動量を表示
	週間エクササイズグラフ	最小：1目盛　最大：7目盛 1日ごとのエクササイズを表示
	7日間メモリー	総消費エネルギー量・安静時代謝量・活動エネルギー量・脂肪燃焼量・歩数・距離・歩行時間・エクササイズ・24時間カロリズムグラフのそれぞれ過去7日分
	12週間メモリー	週間累計エクササイズ・週間エクササイズグラフを1週間ごとに過去12週間分表示

歩数精度	±5%(振動試験器による)
時計精度	平均月差±30秒以内
電源	DC3.0V (CR2032×2個)
電池寿命	約9カ月(1日約16時間作動した場合)
使用温度	0～+40℃
外形寸法	D13×W30×H88mm
質量	約32g(電池含む)
主な材質	本体:ABS 透明レンズ:PMMA
生産国	中国

こんな時は

マークが点滅した	電池が消耗しています。速やかに新しい電池（CR2032）と交換してください。 本書P.8参照
Lo 表示がでた	電池の残量がなくなりました。計測できません。新しい電池（CR2032）と交換してください。 本書P.8参照
電池を入れたのに何も表示しない	電池の向きはあっていますか? 電池の⊕⊖の向きをお確かめください。 本書P.10参照
	電池が消耗しています。速やかに新しい電池（CR2032）と交換してください。 本書P.8参照
測定された値が少ない／多い	正しく装着していますか? 本書P.18参照
	設定された内容があっていますか? 設定内容をお確かめください。 本書P.11参照
	本書P.21「正しくご使用いただくために」をもう一度ご確認してください。
Err01 Err02 マークが表示	電池を入れ直してください。 本書P.8参照 その後過去メモリーにも不具合がある場合はシステムリセットを行って下さい。本書P.31参照

アフターサービスについて

1. 保証書について

保証書は、取扱説明書に付いておりますので、必ず「販売店名、購入日」等の記入をお確かめになり、保証書内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。
保証期間は、お買い上げ日より1年間です。

2. 修理を依頼されるとき

●保証期間中は、弊社お客様サービス相談室へお電話にてご連絡のうえ、保証書を添えて本器をお送りください。

●保証期間が過ぎているときは、弊社お客様サービス相談室にご相談ください。修理によって商品の機能が維持できる場合は、ご希望により有料修理させていただきます。

3. ご不明な点はお客様サービス相談室にお問い合わせください。

株式会社 タニタ

本社・東京営業所	〒174-8630	東京都板橋区前野町1-14-2	☎ 03(3558)8111(代表)
大阪営業所	〒577-0013	東大阪市長田中1-3-15	☎ 06(6784)2811(代表)
名古屋営業所	〒460-0002	名古屋市中区丸の内2-19-20	☎ 052(201)6391(代表)
福岡営業所	〒812-0882	福岡市博多区麦野4-2-6	☎ 092(575)5761(代表)
北日本営業所	〒014-0113	秋田県大仙市堀見内字下田茂木添28-1	☎ 0187(66)2144(代表)

ホームページアドレス　http://www.tanita.co.jp

お問い合わせ先

フリーダイヤル 0120-133821

受付時間 / 9：00～18：00（土・日・祝祭日は除く）

お客様サービス相談室　〒174-8630　東京都板橋区前野町1-14-2

困ったとき

<無料修理規定>

1. 取扱説明書等の注意書に従った正常な使用状態で保証期間内に故障した場合には、無料修理をさせていただきます。
2. 保証期間内に故障して無料修理をお受けになる場合には、弊社お客さまサービス相談室にご連絡の上、商品と保証書をお送りください。
3. ご贈答品等で本保証書に必要事項が記入していない場合には、弊社お客さまサービス相談室へご相談ください。
4. 保証期間内でも次の場合には、有料修理になります。
   イ. 使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
   ロ. お買い上げ後の落下等による故障及び損傷
   ハ. 火災、地震、水害、落雷、ガス害、塩害その他の天災地変、公害や異常電圧による故障及び損傷
   ニ. 保証書の提示がない場合
   ホ. 保証書にお買い上げの年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合
5. 保証書は、日本国内においてのみ有効です。
6. 保証書は、再発行致しませんので紛失しないように大切に保管してください。

※保証書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありませんので、保証期間後の修理についてご不明の場合は、弊社お客様サービス相談室にお問い合わせください。

保　証　書

販売店様へ

ご販売時に貴店にて、保証書の所定事項（お買い上げ日、販売店様欄に捺印）をご記入のうえ、お客様にお渡しください。

お客様へ

本書は、無料修理規定により無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げの日から下記保証期間中故障が発生した場合は、本書をご提示のうえ、弊社お客様サービス相談室に修理をご依頼ください。

※お客様の個人情報は、修理完了品の発送に使用させていただき、修理品とともにご返却致します。この間、お客様の個人情報は、第三者が不当に触れることのないよう、当社規定に基づき、責任を持って管理致します。

品名	活動量計　AM-120
保証期間	本体　お買い上げ日より1年
お買い上げ日	年　月　日
販売店	ご住所・店名 電話　（　　）　印
お客様	ご住所 お名前　様 電話　（　　）

株式会社タニタ

〒174-8630　東京都板橋区前野町1-14-2
お客様サービス相談室
フリーダイヤル　0120-133821